

PRO

WHEY ISOLAT

VANILLA



QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse. WHEY Isolat CFM ist ein Molkeproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Im Gegensatz zu anderen Herstellungsprozessen erlaubt das Cross Flow-Verfahren (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentration der wertgebenden Proteinfractionen. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie einen tiefstmöglichen Fett- und Mineralstoffgehalt bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

Whey Isolat ist natürlicherweise reich an den verzweigtkettigen essentiellen Aminosäuren Lecuin, Valin und Isoleucin, den sogenannten BCAA.

Whey Isolat ist laktosefrei und auch als völlig neutrale Variante, ohne weitere Zusätze von Aromen und künstlichen Süsstoffen, erhältlich.

VORTEILE

- **Hohe biologische Wertigkeit (170 nach Oser)**
- **CFM-Herstellungsverfahren**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren (BCAA 250 mg/g Reinprotein)**
- **Laktosefrei**
- **mit den Proteinfractionen:**
 - **Alpha-Lactalbumin 15%**
 - **Beta-Lactalbumin 56%**
 - **Glycomacropeptide 20%**
 - **Immunoglobuline 3%**

ANWENDUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 Minuten vor dem Training oder direkt nach dem Training einnehmen, auch morgens nach dem Aufstehen geeignet. Neutrale Variante zur Anreicherung anderer Produkte.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + ca. 200 ml Milch. Für Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

PRO

WHEY ISOLAT

SEITE 2

AROMA/GEBINDE

Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate

Dose 1500 g (75 Portionen)

Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate, Mango, Caffe Latte

Beutel 2000 g (100 Portionen)

ZUTATEN

Molkeproteinisolat 93% (Irland), Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Süßungsmittel Aspartam, Vanille-Extrakt und Vanillesamen 0.6%. Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		1 PORTION**	
Energie kJ (kcal)	1560 (370)		600 (140)	
Fett	1.5 g		0.5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g		0.1 g	
Kohlenhydrate	2.5 g		10 g	
davon Zuckerarten	0.7 g		9.5 g	
Ballaststoffe	1.8 g		0.4 g	
Eiweiss	85 g		24 g	
Kochsalz ***	0.78 g		0.16 g	
MINERALSTOFFE	%NRV*		%NRV*	
Calcium	450 mg	56%	340 mg	43%
Magnesium	70 mg	19%	36 mg	10%
Phosphor	220 mg	31%	235 mg	34%
Kalium	450 mg	23%	415 mg	21%

*Nährstoffbezugswerte **1 Portion = 20 g + 200 ml Magermilch (0.1% Fett). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 300 kJ (70 kcal).

***berechnet aus natürlichem Natriumgehalt (310 mg/100 g), kein Kochsalz zugesetzt

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 170 (Vollei = 155) Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 250 mg/g Reinprotein

AMINOSÄUREN		
PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIAL	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
NON-ESSENTIAL	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.6 g

MOLKEPROTEIN-ISOLAT MIT VANILLE GESCHMACK UND SÜSSUNGSMITTEL.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de