

PRO

WHEY ISOLAT

NEUTRAL



QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

Eiweiss unterstützt den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse. WHEY Isolat CFM ist ein Molkeproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Im Gegensatz zu anderen Herstellungsprozessen erlaubt das Cross Flow-Verfahren (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentration der wertgebenden Proteinfractionen. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie einen tiefstmöglichen Fett- und Mineralstoffgehalt bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

Whey Isolat CFM ist natürlicherweise reich an den verzweigt-kettigen essentiellen Aminosäuren Leucin, Valin und Isoleucin, den sogenannten BCAA.

Whey Isolat CFM ist laktosefrei und auch als völlig neutrale Variante, ohne weitere Zusätze von Aromen und künstlichen Süsstoffen, erhältlich.

VORTEILE

- **Hohe biologische Wertigkeit (170 nach Oser)**
- **CFM-Herstellungsverfahren**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren (BCAA 250 mg/g Reinprotein)**
- **Laktosefrei**
- **mit den Proteinfractionen:**
 - **Alpha-Lactalbumin 15%**
 - **Beta-Lactalbumin 56%**
 - **Glycomacropeptide 20%**
 - **Immunoglobuline 3%**

ANWENDUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 Minuten vor dem Training oder direkt nach dem Training einnehmen, auch morgens nach dem Aufstehen geeignet. Neutrale Variante zur Anreicherung anderer Produkte.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + ca. 200 ml Milch. Für die Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

PRO

WHEY ISOLAT

SEITE 2

AROMA/GEBINDE

Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate

Dose 1500 g (75 Portionen)

Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate, Caffè Latte, Mango

Beutel 2000 g (100 Portionen)

ZUTATEN

Molkenproteinisolat 100% (Irland)

NÄHRWERTE

Nährwert (Mittelwerte)	per 100 g Pulver		Per Portion 20 g Pulver + 200 ml Magermilch (0.1% Fett)	
Energie kJ (kcal)	1530 (360)		306 (72)	
Fett	< 0.5 g		<0.1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	< 0.3 g		0 g	
Kohlenhydrate	0.2 g		<0.1 g	
davon Zuckerarten	0.2 g		<0.1 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Protein	90 g		18 g	
Salz	0.3 g		0.06 g	
Mineralstoffe		%NRV*		%NRV
Calcium	500 mg	63%	500 mg	63%
Magnesium	70 mg	19%	70 mg	19%
Phosphor	180 mg	26%	180 mg	26%
Kalium	300 mg	15%	300 mg	15%

*Nährstoffreferenzzufuhr

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 170 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 250 mg/g Reinprotein

Aminosäuren (per 100 g Reinprotein)		
essentiell	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
Nicht essentiell	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.6 g

Molkeprotein-Isolat

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau