

PRO

WHEY ISOLAT

CHOCOLATE

BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO**

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

DIVERSE
AROMEN**PRODUKTEBESCHREIB**

Eiweiss unterstützt den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse. WHEY Isolat CFM ist ein Molkeproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Im Gegensatz zu anderen Herstellungsprozessen erlaubt das Cross Flow-Verfahren (Micro- und anschließende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentration der wertgebenden Proteinfractionen. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie einen tiefstmöglichen Fett- und Mineralstoffgehalt bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

Whey Isolat ist natürlicherweise reich an den verzweigt-kettigen essentiellen Aminosäuren Leucin, Valin und Isoleucin, den sogenannten BCAA.

Whey Isolat ist laktosefrei und auch als völlig neutrale Variante, ohne weitere Zusätze von Aromen und künstlichen Süsstoffen, erhältlich.

VORTEILE

- **Hohe biologische Wertigkeit (170 nach Oser)**
- **CFM-Herstellungsverfahren**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren (BCAA 250 mg/g Reinprotein)**
- **Laktosefrei**
- **mit den Proteinfractionen:**
 - **Alpha-Lactalbumin 15%**
 - **Beta-Lactalbumin 56%**
 - **Glycomacropeptide 20%**
 - **Immunoglobuline 3%**

ANWENDUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 Minuten vor dem Training oder direkt nach dem Training einnehmen. Auch morgens nach dem Aufstehen geeignet. Neutrale Variante zur Anreicherung anderer Produkte.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + ca. 200 ml Milch. Für Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

PRO

WHEY ISOLAT

CHOCOLATE

SEITE 2

ZUTATEN

Molkeproteinisolat 86% (Irland), Kakao stark entölt 10%, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan) Emulgator Sonnenblumenlecithin, Aromen, Süßungsmittel Aspartam (Phenylalaninquelle).

AROMA/GBINDE

Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate

Dose 1500 g (75 Portionen)

Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate, Caffè Latte, Mango

Beutel 2000 g (100 Portionen)

NÄHRWERTE

Nährwert (Mittelwerte)	per 100 g Pulver		1 Portion 20 g +200 ml Milch	
Energie kJ (kcal)	1550 (370)		600 (140)	
Fett	2.0 g		0.6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1.1 g		0.3 g	
Kohlenhydrate	3.8 g		10 g	
davon Zuckerarten	0.5 g		9.5 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	6.5 g		1.5 g	
Protein	80 g		22 g	
Salz	0.98 g		0.27 g	
Mineralstoffe		%NRV*		%NRV
Calcium	430 mg	54%	450 mg	42%
Magnesium	120 mg	32%	70 mg	12%
Phosphor	290 mg	41%	220 mg	36%
Kalium	850 mg	43%	450 mg	25%

*Nährstoffreferenzmenge

100 ml fertige Zubereitung mit Magermilch 0.1% Fett enthalten 293 kJ (69 kcal)

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 167 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 236 mg/g Reinprotein

Aminosäuren (per 100 g Reinprotein)		
essentiell	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
Nicht essentiell	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
Serin	4.6 g	

MOLKEPROTEIN-ISOLAT MIT SCHOKOLADE GESCHMACK UND SÜSSUNGSMITTEL.

CH: Ergänzungsnahrung;

D: Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de