

PRO

# WHEY ISOLAT

## BANANA

BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO** LAKTOSEFREI GLUTENFREI SÄUREFREI OHNE SÜSSSTOFFE OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE OHNE KONSERVIERUNGSMITTELDIVERSE  
AROMEN**PRODUKTEBESCHREIB**

Eiweiss unterstützt den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse. WHEY Isolat CFM ist ein Molkeproteinisolat aus Cross Flow Microfiltration mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Im Gegensatz zu anderen Herstellungsprozessen erlaubt das Cross Flow-Verfahren (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentration der wertgebenden Proteinfractionen. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie einen tiefstmöglichen Fett- und Mineralstoffgehalt bei höchster Biologischer Wertigkeit (170 nach Oser).

Whey Isolat CFM ist natürlicherweise reich an den verzweigtkettigen essentiellen Aminosäuren Leucin, Valin und Isoleucin, den sogenannten BCAA.

Whey Isolat CFM ist laktosefrei und auch als völlig neutrale Variante, ohne weitere Zusätze von Aromen und künstlichen Süsstoffen, erhältlich.

**VORTEILE**

- **Hohe biologische Wertigkeit (170 nach Oser)**
- **CFM-Herstellungsverfahren**
- **Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren (BCAA 250 mg/g Reinprotein)**
- **Laktosefrei**
- **mit den Proteinfractionen:**
  - **Alpha-Lactalbumin 15%**
  - **Beta-Lactalbumin 56%**
  - **Glycomacropeptide 20%**
  - **Immunoglobuline 3%**

**ANWENDUNG**

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 Minuten vor dem Training oder direkt nach dem Training einnehmen. Neutrale Variante zur Anreicherung anderer Produkte.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

**ZUBEREITUNG**

2 Messlöffel (ca. 20 g) + ca. 200 ml Milch. Für Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

PRO

# WHEY ISOLAT

SEITE 2

## AROMA/GBINDE

Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate,  
Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Mango, Caffè Latte

Dose 1500 g (75 Portionen)  
Beutel 2000 g (100 Portionen)

## ZUTATEN

**Molke**proteinisolat 93% (Irland), Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Süßungsmittel Sucralose und Aspartam, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER	1 PORTION 20 g + 200 ml Magermilch (0.1% Fett)	
Energie kJ (kcal)	1560 (370)	600 kJ (140 kcal)	
Fett	1.5 g	0.5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g	0.1 g	
Kohlenhydrate	2.5 g	10 g	
davon Zuckerarten	0.7 g	9.5 g	
Ballaststoffe	1.8 g	0.4 g	
Protein	85 g	24 g	
Salz	0.78 g	0.16 g	
<b>MINERALSTOFFE</b>		%NRV*	%NRV
Calcium	450 mg	56%	340 mg 43%
Magnesium	70 mg	19%	36 mg 10%
Phosphor	220 mg	31%	235 mg 34%
Kalium	450 mg	23%	415 mg 21%

\*Nährstoffbezugswert

100 ml fertige Zubereitung mit Magermilch 0.1% Fett enthalten 300 kJ (70 kcal)

AMINOSÄUREN		
PER 100 G REINPROTEIN		
ESSENTIAL	Histidin	1.9 g
	Isoleucin	7.1 g
	Leucin	11.6 g
	Lysin	10.1 g
	Methionin + Cystin	4.3 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.6 g
	Threonin	8.3 g
	Tryptophan	2.0 g
	Valin	6.2 g
NON-ESSENTIAL	Alanin	5.5 g
	Arginin	1.9 g
	Asparaginsäure	11.5 g
	Glutaminsäure	20.5 g
	Glycin	1.7 g
	Prolin	6.1 g
Serin	4.6 g	
Total BCAA: 24.9 g pro 100 g Reinprotein		

Molkeprotein-Isolat mit Banane-Geschmack und Süßungsmittel.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz von

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de