

## POWER & MUSCLE

# BCAA

LEUCIN, ISOLEUCIN, VALIN – RATIO 3:1:1

REPAIR BEFORE DURING AFTER

### QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



### PRODUKTEBESCHREIB

Kapseln mit den verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAA) Leucin, Valin und Isoleucin im Verhältnis 3:1:1.

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Verzweigtkettige Aminosäuren (engl. branched-chain amino acids) sind im Vergleich zu intakten Proteinen schneller verfügbar.

### VORTEILE

- **Verhältnis 3:1:1**
- **Gezielte Supplementierung der 3 essentiellen Aminosäuren**
- **Geschmacksneutrale Kapseln, einfache Dosierung**

### ANWENDUNG

Abhängig vom Körpergewicht 4-8 Kapseln jeweils vor und direkt nach der Belastung. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.

### Empfehlung Sponser

**Kraftsportler:** Ca. 2 Kapseln pro 10 kg Körpergewicht auf 2 Portionen verteilt einnehmen. Die erste kurz vor und die zweite kurz nach dem Training.

**Ausdauersportler:** Während langer Ausdauerbelastungen 2-4 Kapseln pro Stunde und nochmals 1 Kapsel pro 10 kg Körpergewicht kurz nach der Leistung.

### ZUTATEN

L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Trennmittel Magnesiumstearat, Kapselhülle vegetabil (E464).

### AROMA/GEBINDE

Neutral Dose 255 g (350 Kapseln/35 Port.)

POWER & MUSCLE

# BCAA

LEUCIN, ISOLEUCIN, VALIN – RATIO 3:1:1

SEITE 2

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G	PER CAPS. (730 MG)	PER 10 CAPS. (7.3 G)
Energie (kcal)	1514 (358)	11 (2.6)	112 (26)
Fett	0 g	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0 g
davon Zuckerarten	0 g	0 g	0 g
Ballaststoffe	15 g	0.1 g	1.2 g
Protein	82 g	0.6 g	6.0 g
Kochsalz	0 g	0 g	0 g
<b>AMINOSÄUREN</b>			
L-Leucin	49.5 g	360 mg	3.6 g
L-Isoleucin	16.5 g	120 mg	1.2 g
L-Valin	16.5 g	120 mg	1.2 g

L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin in Kapseln.  
(CH: Ergänzungsnahrung; D: Nahrungsergänzungsmittel)

Entwickelt und hergestellt in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de